



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**PLAN DE ESTUDIOS DE LA LICENCIATURA EN MÉDICO CIRUJANO**  
**Programa de asignaturas optativas**



<b>LACTANCIA MATERNA</b>		<b>Secretaría, División, Coordinación o Departamento responsable:</b> Secretaría General					
		<b>Nombre del profesor:</b> Dra. Aurora Martínez González					
		<b>Horario propuesto (día y hora):</b> ---					
<b>Clave:</b> 0027		<b>Área:</b> Progresos en clínica		<b>No. de créditos:</b> 4			
<b>Carácter:</b> Optativo		<b>Horas</b>		<b>Horas por semana</b>		<b>Horas por semestre</b>	
<b>Tipo:</b> Teórica-práctica		<b>Teoría</b>		2		34	
		34					
<b>Modalidad:</b> <input checked="" type="checkbox"/> curso <input type="checkbox"/> taller <input type="checkbox"/> laboratorio <input type="checkbox"/> otro: _____		<b>Infraestructura:</b> Para modalidad presencial: aula Para modalidad a distancia: aula virtual		<b>Duración del programa:</b> Semestral			
				<b>El alumno podrá cursarla desde el primer semestre la licenciatura.</b>			

<p><b>Objetivo general:</b>          Reconocer la importancia de la lactancia materna en la salud y nutrición infantil, reforzando conocimientos anatómicos, fisiológicos, inmunológicos, psicológicos y prácticos, así como el correcto manejo de la patología relacionada, con el fin de fomentar y promover la lactancia materna.</p>
<p><b>Justificación:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Existe una amplia evidencia científica nacional y mundial sobre el aumento de morbilidad y mortalidad infantil ocasionada por la falta de lactancia materna.</li> <li>• La utilización de fórmulas infantiles o sucedáneos de la leche materna propician aumento de la morbilidad y mortalidad infantil ocasionada por: enfermedades infecciosas digestivas, respiratorias, metabólicas, trastornos nutricionales, documentada en una amplia evidencia científica.</li> <li>• En el corto plazo la leche materna brinda al lactante: protección inmunológica, celular, le brinda los nutrientes necesarios para completar de manera armónica y el desarrollo del niño en los aspectos nutricionales, metabólicos, neurológicos, digestivos, etc.</li> <li>• La lactancia materna (LM) protege contra enfermedades crónico-degenerativas como: obesidad, diabetes tipo I y II, hiperlipidemias, enfermedades cardiovasculares.</li> <li>• La práctica de la LM propicia y refuerza el vínculo psico emocional del niño con su madre y familia, evitando a la larga problemas de identidad y adaptación</li> <li>• Una buena práctica de LM por un mínimo de dos años protege a la madre contra enfermedades como: cáncer mamario, ovárico, descalcificaciones, y enfermedades derivadas del proceso neuroendocrino que da soporte a la lactancia materna.</li> <li>• La lactancia artificial tiene un alto costo para: la familia, la salud, el país, el medio ambiente.</li> <li>• Es necesario crear un ambiente adecuado tanto institucional, social y familiar que propicie y facilite la práctica de la lactancia materna.</li> </ul>

- Está demostrado que la falta de información adecuada en el personal de salud está siendo un elemento de mucho peso para el abandono de la lactancia materna.

**Competencias con las que se relaciona en orden de importancia:**

- ( 1 ) Pensamiento crítico, juicio clínico, toma de decisiones y manejo de información.
- ( 2 ) Aprendizaje autorregulado y permanente.
- ( 3 ) Comunicación efectiva.
- ( 4 ) Conocimiento y aplicación de las ciencias biomédicas, sociomédicas y clínicas en el ejercicio de la medicina.
- ( 5 ) Habilidades clínicas de diagnóstico, pronóstico, tratamiento y rehabilitación.
- ( 6 ) Profesionalismo, aspectos éticos y responsabilidades legales.
- ( 7 ) Salud poblacional y sistemas de salud: promoción de la salud y prevención de la enfermedad.
- ( 8 ) Desarrollo y crecimiento personal.

Índice temático				
Unidad	Tema	Objetivo temático	Subtemas	Horas teóricas
1	<b>Aspectos generales de la lactancia materna</b>	Reconocer la importancia de la lactancia materna, considerando las ventajas que brinda al niño, a la madre y a la sociedad, así como la situación actual de la lactancia materna en México.	1.1 Importancia de la lactancia materna 1.2 Epidemiología 1.3 Ventajas de la lactancia a largo plazo 1.4 Impacto emocional de la lactancia 1.5 10 pasos hacia una lactancia materna	4
2	<b>Conocimientos básicos de la lactancia materna</b>	Identificar las bases anatómicas, fisiológicas, inmunológicas, psicológicas y técnicas de la lactancia materna, así como los avances científicos en esta materia, con la finalidad de fomentar y proteger esta práctica.	2.1 Anatomía y fisiología de la glándula mamaria 2.2 Composición de la leche humana 2.3 Inmunología de la leche humana 2.4 Contacto temprano e inicio de la lactancia materna 2.5 Técnica adecuada para amamantar	6

3	<b>Problemas de la madre durante la lactancia materna</b>	Reconocer los problemas maternos que pueden presentarse durante la lactancia, la forma de evitarlos y la intervención oportuna para solucionarlos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>3.1 Problemas de la glándula mamaria durante la lactancia</li> <li>3.2 Hipogalactia</li> <li>3.3 Medicamentos y LM</li> <li>3.4 Nutrición materna durante la lactancia</li> <li>3.5 Vacunación durante el embarazo y la lactancia</li> <li>3.6 Infecciones y lactancia</li> <li>3.7 Parto amigable</li> <li>3.8 VIH y lactancia materna</li> </ul>	8
4	<b>Problemas del niño y lactancia materna</b>	Identificar los problemas que puede presentar el lactante, así como algunas soluciones que permitan continuar con la lactancia si se practican asertiva y oportunamente.	<ul style="list-style-type: none"> <li>4.1 Niño que no aumenta de peso</li> <li>4.2 Problemas digestivos que complican la lactancia</li> <li>4.3 Problemas de succión</li> <li>4.4 Síndrome de confusión y relactancia</li> <li>4.5 Reflujo gastroesofágico</li> <li>4.6 Labio y paladar hendido y LM</li> <li>4.7 Neurodesarrollo y “madre-canguro”</li> <li>4.8 Lactancia materna y prematuréz</li> <li>4.9 Alimentación complementaria y destete</li> </ul>	9
5	<b>Impacto de la lactancia en la prevención de daños a la salud</b>	Identificar el impacto de la lactancia en la prevención de daños a la salud tanto en la madre como en el niño, así como el apoyo a la madre trabajadora.	<ul style="list-style-type: none"> <li>5.1 Reanimación neonatal y lactancia materna.</li> <li>5.2 Muerte súbita y <i>colecto</i></li> <li>5.3 Alergia a la proteína de la leche de vaca</li> <li>5.4 Prevención de obesidad</li> <li>5.5 Trabajo, lactancia materna (extracción manual, almacenamiento y conservación de la leche)</li> <li>5.6 Anticoncepción y lactancia materna</li> <li>5.7 Procedimientos para establecer el método “madre-canguro”</li> </ul>	7
<b>Total de horas:</b>				34 horas

**Bibliografía básica**

1. Lactancia humana. Bases para lograr su éxito. Reyes V. H., Martínez G. A, Ed. Panamericana, 2011, actualmente disponible como e-book en Editorial Panamericana.
2. Manual CAALMA Curso Avanzado de Lactancia Materna (2018). APROLAM, A.C.
3. Wellstart International (2009) *Lactation Management Self-study Modules*, Level I, Third Edition, Shelburne, Vermont: Wellstart International.
4. Infant and young child feeding: model chapter for textbooks for medical students and allied health professionals. © World Health Organization 2009.
5. Lactancia materna: guía para profesionales. Comité de lactancia materna de la Asociación Española de Pediatría, 2004.
6. Temas selectos de Lactancia Materna. Reyes Vázquez H. Argomedo AL, Bribiesca F, Baza BM, Espinosa A. Asociación Pro Lactancia Materna, 2008.
7. NOM 007 para atención del embarazo, parto y puerperio y recién nacido.

**Bibliografía complementaria**

1. NOM 031 para la atención de la infancia y adolescencia.
2. Proyecto de NOM050 Para el fomento, protección y apoyo a la lactancia materna.

**Sugerencias didácticas**

Aprendizaje basado en la solución de problemas (ambientes reales).	( x )
Aprendizaje Basado en Problemas	( x )
Aprendizaje basado en simulación.	( x )
Aprendizaje basado en tareas.	( x )
Aprendizaje colaborativo.	( x )
Aprendizaje reflexivo.	( x )
Ejercicios dentro de clase	( )
Ejercicios fuera del aula	( )
e-learning	( x )
Enseñanza en pequeños grupos.	( )
Exposición audiovisual	( )
Exposición oral	( )
Lecturas obligatorias	( x )
Portafolios y documentación de avances	( x )
Prácticas de campo	( x )
Prácticas de taller o laboratorio	( )
Seminarios	( )
Trabajo de investigación	( )
Trabajo en equipo.	( )

**Mecanismos de evaluación del aprendizaje de los alumnos**

Análisis crítico de artículos	( x )
Análisis de caso	( x )
Asistencia	( x )
Ensayo	( x )
Exposición de seminarios por los alumnos	( )
Informe de prácticas	( x )
Lista de cotejo	( x )
Mapas conceptuales	( x )
Mapas mentales	( x )
Participación en clase	( x )
Portafolios	( x )
Preguntas y respuestas en clase	( )
Presentación en clase	( )
Seminario	( )
Solución de problemas	( x )
Trabajos y tareas fuera del aula	( x )
Otros	( . )

Tutorías (tutoría entre pares (alumnos), experto-novato, y multitutoría.	( )	
Otras	( )	

**Perfil profesiográfico** (características básicas que deben tener los profesores para impartir la optativa):

1. Tener nivel licenciatura o especialidad en: Carrera de Médico Cirujano, Especialidad en Pediatría, Medicina General, Ginecología y Obstetricia; Licenciatura en Nutrición, Licenciatura en Psicología, Licenciatura en enfermería.
2. Tener experiencia y habilidad en Docencia.
3. Ser capacitador reconocido en Lactancia Materna (Avalado por la Asociación Pro Lactancia Materna, A.C.)

Además, para modalidad a distancia:

4. Tener experiencia en actividades de informática.
5. Cursar y acreditar el curso de la asignatura optativa con un mínimo de 9.
6. Cursar y acreditar el Curso de Asesor a Distancia impartido por la CUAED