



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE MEDICINA
PLAN DE ESTUDIOS DE LA LICENCIATURA EN MÉDICO CIRUJANO
Programa de asignaturas optativas



Denominación:		Secretaría, División, Coordinación o Departamento responsable: Departamento de Salud Pública		
MANEJO CLÍNICO DEL PACIENTE FUMADOR		Nombre del profesor: María Guadalupe Ponciano Rodríguez		
		Horario propuesto (día y hora): ---		
Clave: 0057		Área: Aportaciones de las ciencias sociales		No. de créditos: 4
Carácter: Optativo		Horas		Horas por semana
Tipo: Teórico-práctica		Teoría	Práctica	Horas por semestre
		30	4	2
Modalidad: (X) curso () taller () laboratorio () otro: _____		Infraestructura: Aula virtual		
Duración del programa: Semestral				
El alumno podrá cursarla desde el quinto semestre de la licenciatura.				

Objetivo general

Realizar la detección, diagnóstico y manejo clínico exitosos del tabaquismo en los pacientes, a partir de una visión integral de la adicción a la nicotina y considerando información actualizada en la materia.

Justificación:

El tabaquismo es una adicción, una enfermedad crónica caracterizada por la dependencia a la nicotina que puede conducir a la muerte y que afecta a todos los grupos sociales, no tiene fronteras, ni limitaciones de género, edad, estrato social o cultural. El consumo de tabaco es un grave problema de salud pública, no sólo por su magnitud, sino por las consecuencias que conlleva en la salud y calidad de vida de los fumadores, asimismo por los elevados costos económicos y sociales que genera. Actualmente, se ha demostrado que el papel del médico en la detección, diagnóstico y tratamiento oportunos del tabaquismo es fundamental. Sus intervenciones y consejos para la cesación de esta adicción se transforman en las medidas costo-efectivas más eficaces, de ahí la importancia de que los profesionales de la salud en general y el médico en particular cuenten con las competencias necesarias para intervenir con sus pacientes fumadores apoyándoles a conseguir la abstinencia.

Competencias con las que se relaciona en orden de importancia:

- (5) Pensamiento crítico, juicio clínico, toma de decisiones y manejo de información.
- (6) Aprendizaje autorregulado y permanente.
- (8) Comunicación efectiva.
- (7) Conocimiento y aplicación de las ciencias biomédicas, sociomédicas y clínicas en el ejercicio de la medicina.
- (1) Habilidades clínicas de diagnóstico, pronóstico, tratamiento y rehabilitación.
- (2) Profesionalismo, aspectos éticos y responsabilidades legales.
- (3) Salud poblacional y sistemas de salud: promoción de la salud y prevención de la enfermedad.
- (4) Desarrollo y crecimiento personal.

Índice temático

Índice temático					
Bloque 1					
Unidad	Tema	Objetivo temático	Subtemas	Horas teóricas	Horas prácticas
1	Historia del consumo de tabaco Epidemiología del tabaquismo en el mundo y en México	Identificar el panorama histórico del consumo de tabaco y su evolución, considerando los principales eventos que determinaron su expansión desde el continente americano hacia el resto del mundo y la epidemiología actual del tabaquismo en México y el mundo.	1.1 Utilización del tabaco en América precolombina 1.2 Utilización del tabaco después del descubrimiento de América 1.3 Expansión del consumo de tabaco en el mundo 1.4 Epidemiología del tabaquismo a nivel mundial 1.5 Epidemiología del tabaquismo en México – Encuestas Nacionales de Adicciones; GATS 2015- Global Tobacco Survey; ENCODAT 2016-2017, Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2017. 1.6 Encuesta Mundial del Tabaquismo en Estudiantes de la Salud	3	--
2	Principales componentes generados por la combustión de la hoja de tabaco	Identificar los principales componentes químicos que se produce en la combustión del tabaco y su impacto en la salud.	2.1 Productos generados por la combustión incompleta de la hoja de tabaco 2.2 Diferentes tipos de humo de tabaco 2.3 Humo de tabaco apical 2.4 Humo de tabaco distal 2.5 Humo de tabaco ambiental 2.6 Fase gaseosa 2.7 Monóxido de carbono 2.8 Fase particulada	2	--

			2.9 Nicotina 2.10 Alquitrán 2.11 Sustancias radiactivas (polonio214) 2.12 Carcinógenos		
3	Características químicas y farmacocinéticas de la nicotina	Reconocer la importancia de las características químicas de la nicotina, sus mecanismos de acción farmacológica y la farmacocinética.	3.1 Características químicas y farmacológicas de la nicotina 3.2 Estructura y peso molecular 3.3 Farmacocinética de la nicotina 3.4 Absorción 3.5 Distribución 3.6 Biotransformación 3.7 Excreción	3	--
Bloque 2					
4	Bases neurobiológicas de la adicción a la nicotina	Reconocer cómo se establece el proceso de la adicción al tabaco y cuáles son los factores que intervienen.	4.1 Bases neurobiológicas de la adicción a la nicotina 4.2 Farmacodinamia de la nicotina 4.3 Conceptos generales: agonista, agonista parcial, antagonista 4.4 Receptores nicotínicos acetil-colinérgicos 4.5 Diferentes tipos de receptores nicotínicos 4.6 Ubicación de los receptores nicotínicos en el sistema nervioso central y periférico 4.7 Mecanismos de regulación celular de receptores ionotrópicos: <i>up regulation</i> y <i>down regulation</i> 4.8 Receptores nicotínicos asociados con la dependencia a la nicotina 4.9 Efecto de la nicotina a nivel del sistema de recompensa 4.10 Alteraciones funcionales y estructurales causadas por la nicotina El cerebro adicto a la nicotina	3	--
5	Principales efectos del tabaquismo en la salud	Categorizar las principales enfermedades asociadas a la exposición activa y pasiva al humo de tabaco, así como los mecanismos etiológicos de daño.	5.1 Generalidades sobre los principales mecanismos de daño a la salud de los componentes del humo de tabaco 5.2 Efectos cardiovasculares del consumo de tabaco 5.3 Fisiopatología 5.4 Mecanismos de aterogénesis: artero y arteriosclerosis 5.5 Enfermedad coronaria	4	--

			<ul style="list-style-type: none"> 5.6 Enfermedad cerebrovascular 5.7 Beneficios cardiovasculares al dejar de fumar 5.8 Patologías respiratorias causadas por el tabaquismo 5.9 Fisiopatología 5.10 Mecanismos daño 5.11 Enfermedad pulmonar obstructiva crónica 5.12 Bronquitis crónica 5.13 Enfisema 5.14 Carcinogénesis producida por el tabaco 5.15 Diferentes tipos de cánceres asociados con el consumo de tabaco 5.16 Patología asociada al embarazo y desarrollo neonatal 5.17 Teratogénesis asociada con la exposición al humo de tabaco 5.18 Alteraciones en el producto 5.19 Riesgos a la salud materna 5.20 Efectos sobre el fumador pasivo 5.21 Principales patologías asociadas con la exposición pasiva al humo de tabaco 5.22 Grupos poblacionales susceptibles 5.23 Tabaquismo de tercera mano 		
Bloque 3					
6	Motivación en los fumadores y Manejo del Proceso de Cesación	Aplicar las principales estrategias de intervención que se recomiendan para ayudar al paciente fumador según su nivel de motivación.	<ul style="list-style-type: none"> 6.1 Los estadios de cambio en los fumadores. Etapas de cambio de Prochaska y Di Clemente 6.2 Estrategias generales y específicas para incrementar la motivación para dejar de fumar en los fumadores en todos los estadios de cambio 6.3 Cómo ayudar al paciente desmotivado (fase de pre contemplación) 6.4 Cómo ayudar al paciente que empieza a pensar que puede ser una buena idea dejar de fumar (fase de contemplación) 6.5 Cómo ayudar al paciente que quiere dejar de fumar (fase de preparación para la acción) 6.6 Cómo ayudar al paciente a que se mantenga en abstinencia y no recaiga 	3	--

			Como ayudar al paciente que recae		
7	Herramientas de diagnóstico del tabaquismo	Aplicar las principales técnicas de diagnóstico para el tratamiento del tabaquismo.	<p>7.1 Concepto de uso, abuso, tolerancia, dependencia física, síndrome de abstinencia y adicción, CIE-10 y DSM IV, OMS</p> <p>7.2 Test de Richmond para evaluar la motivación de los pacientes fumadores</p> <p>7.3 Diferentes tipos de fumadores. Cuestionario de Rusell</p> <p>7.4 Evaluación de la dependencia física a la nicotina. Test de Fagerström</p> <p>7.5 Dependencia psicológica a la nicotina. Test de Glover</p> <p>7.6 Cuestionario de Ponciano para evaluar la dependencia psicológica</p> <p>7.7 Entrevista motivacional</p> <p>7.8 Patrón de consumo (paquetes/año)</p> <p>7.9 Exploración física del fumador</p> <p>7.10 Comorbilidad presente (padecimientos físicos o mentales)</p> <p>7.11 Intentos previos</p> <p>7.12 Realización de historia clínica del fumador</p>	2	2
8	Diferentes tipos de intervenciones para el tratamiento del tabaquismo	Aplicar los principales tipos de intervenciones realizadas por el personal médico, dirigidas al paciente fumador.	<p>8.1 Principales barreras para la intervención por parte del médico</p> <p>8.2 Intervención breve</p> <p>8.3 Esquema de las 5 A</p> <p>8.4 Esquema de las 5 R</p> <p>8.5 Tratamiento especializado en una clínica</p> <p>8.6 Cambios en el estilo de vida. Adquisición de habilidades</p> <p>8.7 Seguimiento. Mantenimiento de la abstinencia</p> <p>8.8 Prevención y manejo de recaídas</p>	1	2
9	Tratamiento médico del tabaquismo	Analizar las ventajas y desventajas de los diferentes fármacos aprobados para el tratamiento del tabaquismo.	<p>9.1 Terapias de Reemplazo de Nicotina (TRN's)</p> <p>9.2 Bupropión de liberación prolongada</p> <p>9.3 Mecanismo de acción</p> <p>9.4 Tartrato de Vareniclina</p> <p>9.5 Mecanismo de acción</p>	4	--
Bloque 4					

10	Mitos y realidades del tabaquismo	Identificar los principales mitos y realidades asociados con el consumo del tabaco, con la finalidad de tener el fundamento para clarificarlos a los pacientes.	10.1 Principales mitos y realidades asociados con el consumo de tabaco 10.2 Incremento de peso después de la cesación del tabaquismo 10.3 Efecto de los cigarrillos "light" 10.4 Consumo de tabaco en formas diferentes al cigarro (tabaco masticado, pipa, puro, etcétera)	1	
11	Impacto económico del tabaquismo. Economía global y economía familiar	Analizar los gastos que ocasiona el tabaquismo en la economía personal y del país.	11.1 Estudios para evaluar el costo del tabaquismo en México 11.2 Padecimientos considerados para realizar la evaluación económica de impacto del tabaquismo 11.3 Impacto del tabaquismo en el gasto familiar	1	--
12	Legislación nacional e internacional para el control del tabaquismo	Identificar los instrumentos legales que permiten sustentar la prevención, control y tratamiento del tabaquismo, desde un punto de vista jurídico.	12.1 Convenio Marco de Control del Tabaco de la OMS 12.2 MPOWER 12.3 Ley General de Salud 12.4 Reglamento de la Ley General de Salud 12.5 Reglamento sobre Consumo de Tabaco 12.6 Leyes para la protección de los no fumadores 12.7 En la CDMX 12.8 En la República Mexicana	1	--
13	El papel del médico y del personal de la salud en la lucha contra el tabaquismo	Analizar el papel del personal que labora en el área de la salud en la lucha contra el tabaquismo.	13.1 El papel del médico en la lucha contra el tabaquismo- análisis histórico 13.2 Estrategias de intervención del personal de salud sobre el fumador y su impacto 13.3 El papel del médico en el tratamiento del tabaquismo	2	--
Total de horas:				30	4
Suma total de horas:				34 horas	

Bibliografía básica

Bloque 1 Unidades 1-3

- Ponciano, R. (2014). Características químicas y farmacológicas de la nicotina. México: UNAM- Facultad de Medicina.
- Ponciano, R. (2014). Composición química del humo de tabaco. México: UNAM- Facultad de Medicina.
- Ponciano, R. (2014). Epidemiología del tabaquismo en el mundo y en México. México: UNAM- Facultad de Medicina.
- Ponciano, R. (2014). Historia del consumo del tabaco. México: UNAM-Facultad de Medicina.

- GATS 2015. Instituto Nacional de Salud Pública; CDC, WHO. Global Adult Tobacco Survey. Mexico. 2015.
- ENCODAT 2016-2017. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz; Instituto Nacional de Salud Pública, Comisión Nacional Contra las Adicciones; Secretaría de Salud. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017: Reporte de Tabaco. : INRPFM; 2017.

Documentos electrónicos

- PrescripcionEnfermera.com. (12 de marzo de 2013). Tema 2. FARMACOCINÉTICA; Absorción. [Archivo de video]. Consultado de <https://www.youtube.com/watch?v=toeSvV03kTU>
- PrescripcionEnfermera.com. (12 de marzo de 2013). Tema 3. FARMACOCINÉTICA; Distribución. [Archivo de video]. Consultado de <https://www.youtube.com/watch?v=IO68EqrDs9o>
- PrescripcionEnfermera.com. (12 de marzo de 2013). Tema 4. FARMACOCINÉTICA; Metabolismo. [Archivo de video]. Consultado de <https://www.youtube.com/watch?v=TD1t8LjMC3Q>
- PrescripcionEnfermera.com. (12 de marzo de 2013). Tema 5. FARMACOCINÉTICA; Excreción. [Archivo de video]. Consultado de <https://www.youtube.com/watch?v=KwoaHqVkJrM>

Bloque 2 Unidades 4-5

- Ponciano, R. (2014). Bases neurobiológicas de la adicción a la nicotina. México: UNAM- Facultad de Medicina.

Documentos electrónicos

- Shafey, O., Eriksen, M., Ross, H. y Mackay, J. (2009). El atlas del tabaco. Consultado el 15 de junio de 2015 de <https://coalicioncmct.files.wordpress.com/2010/07/atlas-del-tabaco.pdf>
- U. S. Department of Health and Human Services. (2014). 50 years of progress: A report of the surgeon general, 2014. Consultado el 15 de junio de 2015 de <http://www.surgeongeneral.gov/library/reports/50-years-ofprogress/50-years-of-progress-by-section.html>

Bloque 3 Unidades 6-9

Documentos electrónicos

- (s. a.). (2010). Guía para el tratamiento del tabaquismo basada en la evidencia. Consultado el 15 de junio de 2015 de http://estatico.buenosaires.gov.ar/areas/salud/programas/tabaco/archivos/guia_tratamiento_tabaquismo.pdf
- Bartol, J. (2000). Prevención del tabaquismo. Servicio de evaluación y control de gestión. Hospital de Universitario de Salamanca. Consultado el 15 de junio de 2015 de <http://issuu.com/separ/docs/v2n2/4>
- Consejo Nacional Contra las Adicciones. (s. f.). Consejo médico para dejar de fumar. Consultado el 15 de junio de 2015 de <http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/publicaciones/consmmed.pdf>
- Ramos, P. y Gómez, J. Diagnóstico del paciente fumador. Consultado el 15 de junio de 2015 de http://apps.elsevier.es/watermark/ctl_servlet?_f=10&pident_articulo=13014144&pident_usuario=0&pcontactid=&pident_revista=1&ty=18&accion=L&origen=zonadelectura&web=www.elsevier.es&lan=es&fichero=1v60n1390a13014144pdf001.pdf
- Servicio Madrileño de Salud. (s. f.). Prevención de las recaídas al dejar de fumar. Consultado el 15 de junio de 2015 de <http://www.madrid.org/cs/Satellite?blobcol=urldata&blobheader=application%2Fpdf&blobheadername1=Content->

disposition&blobheadname2=cadena&blobheadvalue1=filename%3DGuia+del+Fumador.pdf&blobheadvalue2=language%3Des%26site%3DPortalSalud&blobkey=id&blobtable=MungoBlobs&blobwhere=1352863785174&ssbinary=true

Bloque 4 Unidades 10-13

Documentos electrónicos

- Cámara de Diputados del H. Congreso de la unión. Secretaría General. Secretaría de Servicios Parlamentarios Centro de Documentación, Información y Análisis. (2010). Ley General para el Control del Tabaco.
- Córdoba, R. y Samitier, E. (2009). 50 Mitos del tabaco. Consultado el 15 de junio de 2015 de http://www.cnpt.es/doc_pdf/Libro_50_Mitos_Tabaco.pdf
- Informe mundial sobre los progresos realizados en la aplicación del Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco. (2012). Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco. Consultado el 15 de junio de 2015 de http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/79621/1/9789243504650_spa.pdf
- Mpower. (2008). Un plan de medidas para hacer retroceder la epidemia de tabaquismo. Organización Mundial de la Salud. Consultado el 15 de junio de 2015 de http://www.who.int/tobacco/mpower/mpower_spanish.pdf
- Organización Panamericana de la Salud. (2003). Mitos y verdades sobre el Tabaco. Respuestas a las alegaciones más frecuentes de los oponentes al Control del tabaco. Consultado el 15 de junio de 2015 de http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/luchantitabaquica/toh_greatest_hits.pdf
- Reynales, L., Vázquez, J., y Lazcano, E. (2007). Encuesta Mundial de Tabaquismo en Estudiantes de la Salud. México, 2006. Salud Pública. Consultado el 15 de junio de 2015 de <http://www.scielosp.org/pdf/spm/v49s2/a09v49s2.pdf>
- Reynales, L., Rodríguez, R., Jiménez, J., Juárez, S., Castro, A. y Hernández, M. (2006). Costos de la atención médica atribuibles al consumo de tabaco en el Instituto Mexicano del Seguro Social. Salud Pública México, 48(1), 48-64. Consultado el 15 de junio de 2015 de <http://bvs.insp.mx/rsp/articulos/articulo.php?id=001514>
- Simpson, D. (2000). Los médicos y el tabaco: El gran reto de la medicina. Tobacco Control Resource Centre. Consultado el 15 de junio de 2015 de http://www.cnpt.es/doc_pdf/medi_es.pdf

Bibliografía complementaria:

Bloque 1 Unidades 1-3

- Ponciano, R. (2007). Tratamiento integral del tabaquismo. México: Trillas.
- Encuesta Nacional de Adicciones. (2011). Tabaco. Consultado el 15 de junio de 2015 de http://encuestas.insp.mx/ena/ena2011/factsheet_tabaco25oct.pdf

Bloque 2 Unidades 4-5

- Ponciano, R. (2007). Tratamiento integral del tabaquismo. México: Trillas.

Documentos electrónicos

- González, R. (25 de junio de 2014). El cerebro adicto Guadalupe Ponciano. [Archivo de video]. Consultado de <https://www.youtube.com/watch?v=GtBbsCrOPE>
- NIDA. National Institute on Drug Abuse. (s. f.). Las drogas, el cerebro y el comportamiento: La ciencia de la adicción. Consultado el 15 de junio del 2015 de https://www.drugabuse.gov/sites/default/files/soa_spanish.pdf
- NIDA. National Institute on Drug Abuse. (s. f.). Las drogas, el cerebro y el comportamiento: La ciencia de la adicción. Consultado el 15 de junio del 2015: <http://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/las-drogas-el-cerebro-y-el-comportamiento-la-ciencia-de-la-adiccion/la-adiccion-y-la-salud>

- PrescripcionEnfermera.com. (12 de marzo de 2013). Tema 2. FARMACOCINÉTICA; Absorción. [Archivo de video]. Consultado de <https://www.youtube.com/watch?v=toeSvV03kTU>

Bloque 3 Unidades 6-9

Documentos electrónicos

- (s. a.). (2005). Guías Mexicanas para el Tratamiento del Tabaquismo. Un Consenso Nacional de Expertos. Consultado el 15 de junio de 2015 de <http://www.treatobacco.net/en/uploads/documents/Treatment%20Guidelines/Mexico%20treatment%20guidelines%20in%20Spanish%202005.pdf>
- Jiménez-Ruiz, C. A. y Fagerström, K. (2003). ¿Hacemos bien el test de Fagerström? Prevención del Tabaquismo 5(3): 161-162. Consultada de <http://issuu.com/separ/docs/v5n3/2>
- Michie, S., Stralen, M. y West, R. (2011). The behaviour change wheel: A new method for characterising and designing behaviour change interventions. Implementation Science. Consultada el 15 de junio de 2015 de <http://www.implementationscience.com/content/6/1/42>
- Sedet (2015). Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo. Consultado el 15 de junio de 2015 de <http://www.sedet.es/webcms/index.php>

Bloque 4 Unidades 10-13

Documentos electrónicos

- Guillén, D. Nerín, I. Mas, A. y Crucelaegui, A. (2003). Estudio de fiabilidad de una encuesta utilizada para valorar la prevalencia, los conocimientos y las actitudes sobre el tabaquismo en estudiantes de medicina. Arch Bronconeumol, 39(4), 159-66. Consultado el 15 de junio de 2015 de <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0300289603753502>
- OMS. Organización Mundial de la Salud. (2003). Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco. Consultado 15 de junio del 2015 de <http://whqlibdoc.who.int/publications/2003/9243591010.pdf?ua=1>

Sugerencias didácticas:

Aprendizaje basado en la solución de problemas (ambientes reales)	()
Aprendizaje Basado en Problemas	(x)
Aprendizaje basado en simulación	(x)
Aprendizaje basado en tareas	(x)
Aprendizaje colaborativo	()
Aprendizaje reflexivo	(x)
Ejercicios dentro de clase	(x)
Ejercicios fuera del aula	(x)
e-learning	()
Enseñanza en pequeños grupos	()
Exposición audiovisual	()
Exposición oral	()
Lecturas obligatorias	(x)

Mecanismos de evaluación del aprendizaje de los alumnos:

Análisis crítico de artículos	(x)
Análisis de caso	(x)
Asistencia	(x)
Ensayo	()
Exposición de seminarios por los alumnos	()
Informe de prácticas	()
Lista de cotejo	()
Mapas conceptuales	()
Mapas mentales	()
Participación en clase	(x)
Portafolios	()
Preguntas y respuestas en clase	(x)
Presentación en clase	()
Seminario	()

Portafolios y documentación de avances	()	Solución de problemas	(x)
Prácticas de campo	()	Trabajos y tareas fuera del aula	(x)
Prácticas de taller o laboratorio	()	Otros	(x)
Seminarios	()		
Trabajo de investigación	()		
Trabajo en equipo	(x)		
Tutorías (tutoría entre pares (alumnos), experto-novato, y multitutoría	()		
Otras	(x)		

Perfil profesiográfico (características básicas que deben tener los profesores para impartir la optativa):

- Título de licenciatura en una carrera del área de ciencias biológicas y de la salud, afín a la medicina.
- Formación de posgrado en el tratamiento de las adicciones y amplia experiencia clínica en el tratamiento clínico del tabaquismo.
- Experiencia en enseñanza de diversas materias de la carrera de medicina en el nivel de licenciatura o posgrado.
- Cumplimiento de los criterios de evaluación del personal académico de la Facultad de Medicina, expedidos por el Consejo Técnico.
- Tener un amplio conocimiento del programa de la asignatura y su ubicación en el plan de estudios.
- Establecer una comunicación abierta y respetuosa con los estudiantes.
- Cursar y acreditar el curso de la asignatura optativa con un mínimo de 9.
- Cursar y acreditar el curso de Asesor a Distancia impartido por la CUAED.